



eco101

revista

INFORMATIVO MENSAL ANO IV Edição #80 • Maio 2021

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Eco 101: *há 8 anos trabalhando e investindo no Espírito Santo*

Maio Amarelo:
Concessionária
realiza ações em
todo o estado
pág. 8

Novos
radares são
instalados
na rodovia
pág. 10

Como manter o
bem-estar em
tempos de
distanciamento social
pág. 11

Expediente

Eco101 Revista é uma publicação do Grupo Eco-Rodovias, produzida pela Assessoria de Comunicação Empresarial da Eco101, concessionária responsável pela administração de 475,9 quilômetros da BR-101, de Mucuri, no sul da Bahia, a Mimoso do Sul, na divisa com o Rio de Janeiro. Atualizada de acordo com as atividades realizadas pela Concessionária. Telefone: 0800 7701 101

Jornalista responsável
Tatiana Ronchi (1094/ES)

Textos
Tatiana Ronchi, Marina Galvêas e Renata Salgueiro

Produção e edição de conteúdo
Eco101

Diagramação
Link Editoração

Fotos
Acervo Eco101

O conteúdo publicado na Eco101 Revista pode ser reproduzido, desde que a fonte seja devidamente citada.



Ações

8

Maio Amarelo: Concessionária realiza ações em todo o estado

Obras

10



Investimento

6

Eco 101: há oito anos trabalhando e investindo no Espírito Santo

Bem-estar

11

Editorial

Neste mês de maio, a Eco101 completa oito anos de concessão da BR-101 no Espírito Santo. Nestes anos de serviço e dedicação, somamos importantes melhorias em infraestrutura e atendimento, contando com a duplicação da rodovia, o nivelamento de todo trecho, reparações de drenagem, sinalização e inclusão de passarelas para os pedestres. Além disso, realizamos mais de 800 mil atendimentos, contribuindo para a segurança e o bem-estar de nossos usuários.

Maio também é dedicado à conscientização sobre segurança viária, com a campanha Maio Amarelo. Por isso, ao longo do mês serão realizadas uma série de ações voltadas para a educação no trânsito e saúde. As atividades têm como objetivo estimular as boas práticas no trânsito e cuidados com a saúde, além de responsabilidade e respeito, tema da campanha deste ano.

Nesta edição, falamos de novos radares que estão sendo instalados ao longo da rodovia e trazemos, ainda, algumas dicas de como manter o bem-estar em tempos de distanciamento social.

CIDADE LOCALIZAÇÃO VALOR

Pedro Canário

Km 01

R\$ 3,20

São Mateus

Km 85,8

R\$ 4,30

Aracruz

Km 171,7

R\$ 4,10

Serra

Km 241,7

R\$ 3,90

Guarapari

Km 320,8

R\$ 4,00

Itapemirim

Km 398,2

R\$ 3,40

Mimoso do Sul

Km 452

R\$ 1,90

Observação

A cobrança ocorre nos dois sentidos da rodovia. As tarifas são reajustadas anualmente, de acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

Pesos máximos permitidos e gabaritos

Conforme artigo 101 do Código de Trânsito Brasileiro, aos veículos ou combinações de veículos utilizados no transporte de carga indivisível, que não se enquadrem aos limites de peso e dimensões estabelecidos pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran) poderão os órgãos com circunscrição sobre a via estabelecer limites pesos e dimensões específicos, válidos exclusivamente para as vias sob sua jurisdição. No caso das rodovias federais, os limites de peso e as demais condições de sua utilização foram definidos pelo artigo 8º da Resolução 11/04. Para mais informações: www.eco101.com.br/Servicos/Limites-de-Peso

Serviço de Atendimento ao Usuário - Eco101
0800 7701 101
e-mail
ouvidoria@eco101.com.br

Polícia Rodoviária Estadual 198
Polícia Rodoviária Federal 191
Disque Direitos Humanos 100
Corpo de Bombeiros 193

Ouvidoria ANTT 166
DNIT 0800 611 535
SAMU/SIATE 192
Ibama 0800 618 080

Espírito Santo



Serviço de Atendimento ao Usuário

KM 01	SAU 1	Pedro Canário
KM 42	SAU 2	Conceição da Barra
KM 85	SAU 3	São Mateus
KM 123	SAU 4	Linhares
KM 171	SAU 5	Aracruz
KM 210	SAU 6	Ibraçu
KM 242	SAU 7	Serra
KM 281	SAU 8	Cariacica
KM 320	SAU 9	Guarapari
KM 359	SAU 10	Anchieta
KM 398	SAU 11	Itapemirim
KM 452	SAU 12	Mimoso do Sul



Praça de Pedágio

A cobrança ocorre nos dois sentidos da rodovia. As tarifas são reajustadas anualmente, de acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

KM 1	Pedro Canário
KM 85	São Mateus
KM 171	Aracruz
KM 242	Serra
KM 320	Guarapari
KM 398	Itapemirim
KM 452	Mimoso do Sul



Polícia Rodoviária Federal

KM 57	São Mateus
KM 152	Linhares
KM 251	Serra
KM 304	Viana
KM 345	Guarapari
KM 414	Cachoeiro de Itapemirim



Posto de Pesagem Veicular

KM 137	Linhares
KM 251	Serra
KM 304	Viana
KM 393	R. Novo do Sul



Maio Amarelo: Eco101 promove ações de educação no trânsito

O mês de maio é dedicado à conscientização sobre segurança viária, com a campanha Maio Amarelo. Por isso, ao longo do mês, a Eco101 vai realizar uma série de ações voltadas para a educação no trânsito e saúde. As atividades têm como objetivo estimular as boas práticas no trânsito e saúde, além de responsabilidade e respeito, que é o tema da campanha deste ano.

Serão realizadas ações em diversos pontos da BR-101/ES-BA, onde representantes da concessionária em parceria com o Sest/Senat e a Polícia Rodoviária Federal (PRF)

vão distribuir materiais educativos e fornecer orientações de saúde e alimentação.

As ações de conscientização serão voltadas para os diversos públicos, como caminhoneiros, motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres. De acordo com o gerente de Atendimento ao Usuário da Eco101, Christian Tanimoto, essas ações visam a conscientizar os usuários da rodovia para um trânsito mais seguro, independentemente do tipo de veículo utilizado. "É importante ressaltar que o trânsito é responsabilidade de todos, por isso pensamos em ações voltadas para todos os públicos", reforçou o gerente.

Maio Amarelo

Para 2021 a campanha traz como tema "Respeito e responsabilidade, pratique no trânsito". O movimento Maio Amarelo quer trazer a reflexão sobre atitudes que têm faltado nos últimos tempos em diversos ambientes de convivência, que são o respeito e a responsabilidade.



Confira a programação completa:

AÇÕES - MAIO AMARELO						
Data	Hora	Local	Km	Município	Órgão / Empresa	Ação
11/05/2021	8h às 12h	PPVo2	252	Serra	Eco101 / Sest/Senat / PRF	Orientações de saúde e distribuição de material orientativo
12/05/2021	7h às 9h	Passarela	309	Viana	Eco101 / PRF	Café na passarela (distribuição de material orientativo)
13/05/2021	8h às 12h	PPVo2	252	Serra	Eco101 / Sest/Senat / PRF	Orientações de saúde e distribuição de material orientativo
14/05/2020	15h às 18h	Linhares	147	Linhares	Eco101 / Prefeitura de Linhares / PRF	Ciclistas (distribuição de coletes e adesivos refletivos e material orientativo)
18/05/2021	8h às 12h	PPVo2	252	Serra	Eco101 / Sest/Senat / PRF	Orientações de saúde e distribuição de material orientativo
19/05/2021	7h às 9h	Passarela	303,4	Viana	Eco101 / PRF	Café na passarela (distribuição de material orientativo)
20/05/2021	7h às 8h30	PRF de São Mateus	56	São Mateus	Eco101 / Sest/Senat / PRF	Orientações de saúde e distribuição de material orientativo
20/05/2021	19h às 20h30	-	-	-	Eco101 / PRF / Movitran	Live Movitran Tema: Raio-X da segurança - Rodovia BR-101/ES
20/05/2021	8h às 12h	PRF de Safra	412	Safra	Eco101 / Sest/Senat / PRF	Orientações de saúde e distribuição de material orientativo
25/05/2021	8h às 12h	PPVo4	393	Rio Novo do Sul	Eco101 / Sest/Senat / PRF	Orientações de saúde e distribuição de material orientativo
28/05/2021	9h às 12h	PRF da Serra	252	Serra	Eco101 / PRF	Drive-in (orientações de saúde e distribuição de material orientativo)
28/05/2021	7h às 9h	Passarela	304	Viana	Eco101 / PRF	Café na passarela (distribuição de material orientativo)

Eco101

completa oito anos de concessão da BR-101/ES-BA

Ao longo deste período foram investidos mais de R\$ 1,9 bilhão.

Neste mês, a Eco101 completa oito anos de concessão da BR-101 no Espírito Santo. Durante este período foram investidos mais de R\$ 1,9 bilhão na modernização, melhorias e ampliação e serviços operacionais.

Também foram implantadas 19 passarelas de pedestres previstas em contrato, em vários trechos na rodovia.

De acordo com o diretor-superintendente da concessionária, Carlos Eduardo Xisto, esses avanços são muito importantes para o desenvolvimento econômico do Espírito Santo e também para a melhoria da segurança viária da região.

Obras de duplicação

A concessionária já entregou trechos duplicados em Anchieta (2,5 quilômetros), Ibirapu (4,5 quilômetros), João Neiva (2,5 quilômetros), Contorno de Iconha (7,8 quilômetros) e 25,7 quilômetros entre Viana e Guarapari. Neste último trecho estão sendo finalizadas as obras nos demais 4,3 quilômetros, totalizando os 30 quilômetros nesse segmento, com previsão de entrega neste primeiro semestre.

Estão ainda em andamento as obras em mais 22 quilômetros da rodovia, entre os municípios de Guarapari e Anchieta, com entrega prevista para 2022. "Além das obras de ampliação da

rodovia, a concessionária atua constantemente na manutenção e recuperação da pista. No sul, as intervenções já iniciaram em Viana, entre os quilômetros 297 e 305. No primeiro semestre de 2021, as obras estão concentradas entre Viana (quilômetro 305) e Guarapari (quilômetro 335), restaurando a pista antiga do atual trecho duplicado. Na sequência, serão realizadas intervenções entre Guarapari (quilômetro 335) e Alfredo Chaves (quilômetro 357)". Já no norte, as intervenções foram iniciadas em março nos segmentos entre Mucuri (BA) à Conceição da Barra (ES). No segundo semestre de 2021 inicia-se também o segmento entre Conceição da Barra e Aracruz", ressaltou Xisto.

Atendimento aos usuários

A Eco101 atua no atendimento médico pré-hospitalar com uma estrutura de 12 ambulâncias e socorro mecânico, com remoção de veículos em pane ou envolvidos em acidentes, com 18 guinchos, entre leves e pesados. Além disso, disponibiliza 12 bases de atendimento aos usuários e viaturas de inspeção, que atuam na

prevenção de acidentes percorrendo a rodovia durante 24 horas e auxiliando nas ocorrências ao longo da BR.

Para atender demandas na rodovia, a concessionária oferece o serviço de 0800. Usuários podem acionar os recursos da empresa por meio do 0800 7701 101. O Centro de Controle Operacional, que funciona durante 24 horas, todos os dias, direciona as equipes de acordo com as demandas.

Além disso, para melhorar ainda mais a segurança dos usuários e tornar cada vez mais eficiente a atuação das equipes nos atendimentos na rodovia, a concessionária realiza simulados de acidentes com os colaboradores que atuam nos recursos e outros órgãos que são envolvidos em eventuais ocorrências.

A empresa realiza ainda campanhas e reuniões periódicas do Programa de Redução de Acidentes (PRA), que monitora os pontos críticos da rodovia e recomenda medidas para reduzir os índices de acidentes nesses locais. O PRA envolve parceria com a Polícia Rodoviária Federal (PRF).



Novos radares estão sendo instalados na BR-101/ES-BA

A Eco101 iniciou em abril a instalação de 87 novos equipamentos que vão monitorar trechos da rodovia.

A definição dos pontos indicados para aplicação de controle de velocidade é realizada por meio de levantamentos técnicos, conforme a Resolução n. 798/2020, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

De acordo com o gerente de Atendimento da Usuário da Eco101, Christian Tanimoto, após a instalação de todos os equipamentos, eles serão aferidos e então homologados pela PRF. Em seguida, os controladores de velocidade passarão a funcionar de forma educativa / estatística e, posteriormente, em caráter oficial.

A concessionária lembra ainda que não dispõe de competência legal para efetuar infrações, de nenhuma natureza, aos usuários. Essa função somente é exercida pelos órgãos públicos competentes, que, no caso de rodovia federal, é a Polícia Rodoviária Federal.

Como manter o bem-estar em tempos de distanciamento social

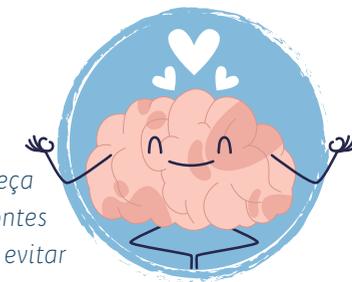
Fonte: www.pfizer.com.br/noticias

A pandemia do coronavírus já dura vários meses e, durante este período, a liberdade de ir e vir e o convívio social foram limitados. Para cumprir a quarentena de maneira correta, o distanciamento social foi indicado. No entanto a solidão causada por essas restrições levantou outra preocupação: a saúde mental na pandemia.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país que apresenta maior prevalência de depressão na América Latina. É também o país mais ansioso do mundo. E, para profissionais da psiquiatria, a solidão é reconhecida como um gatilho – um impulsor – de transtornos de humor.

Separemos algumas dicas de como cuidar da saúde mental durante a pandemia do coronavírus

1. *Lembre-se de que você não está sozinho. Todos estão na mesma situação.*
2. *Este é um momento intenso e fora do comum. É completamente normal se sentir triste, assustado e/ou menos produtivo do que o habitual. Não se cobre para estar bem 100% do tempo.*
3. *Observe suas demandas internas. Abafar e ignorar sentimentos não é saudável.*
4. *Limite o tempo ligado nas notícias. É importante estar informado, mas são muitos processos acontecendo ao mesmo tempo.*



Não se esqueça de buscar fontes oficiais para evitar notícias falsas.

Por onde começar a cuidar da saúde mental

Durante a continuação da quarentena, cuide da sua saúde mental a partir de algumas práticas:

1. **Descanse.** *O sono regular interfere diretamente no equilíbrio emocional.*
2. **Alimente-se bem.** *Ter atenção ao que se come e priorizar uma dieta balanceada. Cuidar do corpo também é cuidar da mente.*
3. **Evite drogas como escape do estresse.** *Álcool e tabaco se tornam vícios e, a longo prazo, causam muitos malefícios à saúde física e mental.*
4. **Fortaleça seus contatos, ainda que à distância.** *Uma conversa com amigos ou com a família por mensagens, ligações ou videochamadas pode aliviar sensações ruins.*
5. **Tire um tempo para você.** *Não preencha seus dias apenas com atividades obrigatórias, libere um espaço na sua agenda para ler um livro, assistir um filme, aprender uma habilidade nova.*

Leve em consideração aquilo que faz sentido de acordo com o seu estilo de vida e preferências e coloque em prática o que funciona para você.

RES PONS A BILIDA DE

Pratique
no trânsito.

MAI - 2021



REALIZAÇÃO

CNT / SEST SENAT

APOIO

 **OBSERVATÓRIO**
NACIONAL DE SEGURANÇA
RODOVIÁRIA



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS:

