

# Revista ecopONTE

Uma publicação para os usuários da Ecoponte

## CUIDADOS COM O SOL

Ecoponte e Fundação do Câncer juntos  
em campanha preventiva

Ano 6- N°

55

Janeiro 2020

# Sumário

Nº 55 - Janeiro de 2020



## 4

**CAPA**

Os riscos do câncer de pele aumentam com o verão



## 9

**CIDADE**

Concessionária Eco ponte inicia reurbanização no Caju

## 10

**SUSTENTABILIDADE**

Moda sustentável é tema de festival em Niterói



## +

**Notícias**

**Artigo .....3**

**Cultura .....14**

**Aceleradas .....15**

## Editorial

### UNIÃO PELO BEM ESTAR

A edição de janeiro da Revista Eco ponte conta com parceria com a Fundação do Câncer para a percepção dos perigos do câncer de pele.

Você também vai conferir as ações de reurbanização

promovidas pela concessionária no bairro do Caju, localizado na Zona Norte do Rio de Janeiro. Outro destaque é o New Flow Festival, evento que promove a sustentabilidade através de shows e da moda.

A publicação traz também o Festival de Verão do projeto Arte na Rua, que promete animar os visitantes da praia de Piratininga nos finais das tardes de sábado até março.

Boa leitura!

A Revista Eco ponte é uma publicação mensal da Concessionária Ponte Rio-Niterói S/A-Eco ponte, produzida pela Assessoria de Comunicação Empresarial, BR 101/RJ, trecho do Km 321,6 ao Km 334,3, Ponte Presidente Costa e Silva. CEP 24050-290, tel: 21 3478-9400. Editor e jornalista responsável: Luiz Claudio Costa (MTB: 016987/2003 MT). Produção de conteúdo: Camila Rodrigues e Alan Jorge Dornelas. Projeto gráfico e editoração eletrônica: Órbita Comunicação. Foto de capa: Divulgação Eco ponte. Tiragem: 15 mil exemplares. Distribuição gratuita. O conteúdo publicado na Revista Eco ponte pode ser reproduzido, desde que a fonte seja devidamente citada.

# Educação e segurança para o trânsito

## Divirta-se com responsabilidade

“

Verão, sempre gostei tanto da idéia do verão... sol, coisas quentinhas... Às vezes gosto de fechar meus olhos e imaginar como vai ser quando o verão chegar... Meus amigos vão me achar mais legal no verão... (Olaf-Frozen)

”

O Verão, uma das quatro estações do ano, sucede a primavera e antecede o outono. Suas principais características: elevadas temperaturas e o aumento dos índices pluviométricos. Seu primeiro dia é chamado de solstício de verão, que significa em latim “sol parado”. Especialistas afirmam que a exposição à radiação solar estimula a produção de dopamina, melatonina e serotonina, dando às pessoas a sensação de maior alegria. Os dias são mais longos que as noites em virtude da maior incidência solar em um dos hemisférios, no nosso caso, sul.

Atravessar a Baía de Guanabara pela Ponte Rio-Niterói no verão pode ser um alubrimento. De um lado temos o Rio de Janeiro, cidade mundialmente conhecida eternizada em sambas, bossa nova, praias, história, cultura e o carnaval; 13km pela ponte, do outro lado da Baía temos Niterói a desbravar, conhecer e a se apaixonar...

Os que moram no Rio de Janeiro vão dizer que o bonito em Niterói é a vista do Rio... mas Niterói é além vista...

História, Cultura, Carnaval, Niemeyer presente em sete obras pela cidade, com seu Caminho que passa pelo Teatro Popular e vai até o Museu de Arte Contemporânea (MAC), à beira mar com uma vista indelével...

Niterói tem as orlas da Guanabara e Oceânica, ambas lindas! O conjunto de praias e lagunas oceânicas rodeadas por montanhas, algumas com grandes ondas, outras com águas

calmas são um encantamento que só Niterói tem, e vale muito descobrir...

Com tantas opções temos no verão grande movimentação de veículos, e por vezes, comportamentos que não combinam com a segurança viária...

Praia, sol, água de coco, petiscos, blocos de carnaval e a ‘cervejinha’ bem gelada que não há quem resista, porém precisamos pensar em voltar em segurança para nossa casa com a família.

A autoconfiança neste momento atrapalha demais, pois muitos dizem que uma ‘cervejinha’ não tem problema... mas no trânsito um gole pode fazer a diferença em um acidente, ou incidente de trânsito, e este ato/ação, que é beber, depende de cada um de nós, do nosso livre arbítrio de escolher desbravar, conhecer, aproveitar os lindos lugares, ou ser nosso último passeio depois do gole...

Bebida e direção não combinam, milhões já escreveram isso, mas cabe entender, introjetar essa ideia e ecoar em nossos corações e cérebros.

Qualquer quantidade de álcool ingerida, por mínima que seja, diminui os reflexos, fazendo com que o motorista perca as condições para dirigir, colocando em risco a sua vida, dos passageiros e das pessoas à sua volta. Cabe reforçar que a lei não permite nenhum nível de concentração de álcool por litro de sangue para dirigir.

Não adianta aplicativos ilegais para driblar as blitzes, o que floresce é o valor que cada um dá à sua própria

vida. Sua vida vale uma ‘cervejinha’?

Não beba se for dirigir! Se refresque na areia escaldante, pegue um lindo bronzeado, aproveite a brisa do verão para afastar o mau humor, cante para o céu azulado, pule o carnaval, namore, abraça e seja feliz no verão!

E, ainda, no verão tenha cuidado com as mudanças repentinas de tempo, podem ocorrer chuvas de rápida duração, conhecidas como chuvas de verão. Apesar de serem rápidas costumam ser intensas e acontecem normalmente, no fim da tarde, quando os índices de evaporação das águas (rios, lagos e mares) estão mais altos, dessa forma ainda mais atenção ao dirigir. Afinal queremos ver o outono chegar onde temos como protagonistas as folhas e podemos observar suas mudanças de cores, até que caíam das árvores, um processo lindo que tem por nome “fall foliage”, mas aí seria outro artigo... Feliz Verão! Feliz Carnaval!



**Priscilla Rocha**  
Especialista em Educação  
para o Trânsito

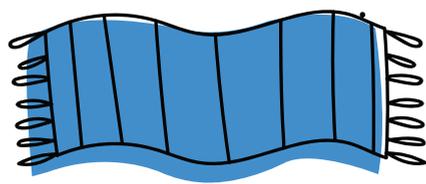
# OS RISCOS DO CÂNCER COM A CHEGADA DO VERÃO



Divulgação: Internet/Pexels



➤ É recomendado a exposição ao sol nas primeiras horas da manhã e nos fins de tarde



# R DE PELE AUMENTAM VERÃO

No Brasil, são estimados cerca de 173 mil novos casos entre o triênio 2020-2022

**A** Eco ponte e a Fundação do Câncer estão juntas na prevenção ao câncer de pele. A campanha 'Nesse verão a escolha é sua', é um alerta à população sobre os problemas acarretados pela doença.

O coordenador de sustentabilidade da Eco ponte, Pietro Franco, destaca a importância da parceria. "A sinergia com a Fundação do Câncer ajuda a promover esta conscientização. Assim, a campanha na Ponte Rio-Niterói reforça este apelo em um período tão importante quanto o verão", aponta Pietro.

O diretor-executivo da Fundação do Câncer, Luiz Augusto Maltoni Jr, ressalta que a campanha pode contribuir para um maior número de pessoas entendam os perigos do câncer. "Com essa cooperação, a Eco ponte auxilia a Fundação na conscientização das pessoas sobre a importância de desenvolverem hábitos saudáveis e a cuidarem da sua saúde", diz o diretor-executivo da Fundação, Luiz Augusto Maltoni Jr.

Com a chegada do verão, é preciso redobrar os cuidados com a pele. A exposição solar sem proteção e fora dos horários recomendados é a principal causa de câncer de pele não-melanoma, o mais comum na população brasileira. Segundo o

Instituto Nacional de Câncer (Inca), corresponde a 30% de todos os tumores malignos registrados no País.

A exposição ao sol sem proteção é a principal causa da doença, que se manifesta majoritariamente em pessoas com mais de 40 anos e de pele clara, sensível à ação dos raios solares, ou com doenças cutâneas prévias.

“

A SINERGIA COM A FUNDAÇÃO DO CÂNCER AJUDA A PROMOVER ESTA CONSCIENTIZAÇÃO.

”

**Pietro Franco**

Coordenador de sustentabilidade da Eco ponte

► A arte da campanha 'Nesse verão a escolha é sua' veiculada nos front lights da rodovia

**Nesse verão,  
a escolha é sua**

Filtro Solar  
 Câncer de Pele

 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida

 **ecoponte**  
ecodooovias

#eumeimporto

A doença pode apresentar dois tipos de sintomas: o não melanoma e o melanoma. No primeiro aparecem variações na cor de sinais, atraso na cicatrização e manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram. Já o melanoma pode surgir na pele normal ou de uma lesão pigmentada. A manifestação da doença se dá após o aparecimento de uma pinta escura de bordas irregulares acompanhada de coceira e descamação. O câncer de pele melanoma corresponde ao mais grave devido à sua alta possibilidade de se disseminar à distância (metástase).

Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), uma listagem que auxilia na identificação dos sinais perigosos, é a chamada Regra do ABCDE (mas, em caso de sinais suspeitos, procure sempre uma avaliação médica).

**Assimetria.** Mentalmente, divida a pinta na metade e analise: “Os dois lados são simétricos?” Se forem muito diferentes, este pode ser um sinal.

**Borda.** Mais uma vez, a regularidade é a chave. Quando a pinta não tem uma borda arredondada e bem delimitada ou se espalha de forma indefinida, pode ser considerado, também, um indício de melanoma.

**Cor.** Pintas que possuem mais de uma cor ou são muito escuras também podem representar sintomas da doença.

**Diâmetro.** Apesar das pintas maiores serem mais associadas ao melanoma, não deixe de dar atenção às pequenas também. O câncer pode ser pequeno, especialmente no começo.

**Evolução.** Após todas as dicas, verifique se as pintas ou manchas mudaram de formato, tamanho ou cor.

Divulgação: Internet/Rawpixel



➤ Recomenda-se usar protetor solar de duas em duas horas

## REGRA DO ABCDE

	benigno	maligno
<b>A</b> ssimetria (formato)	simétrico	assimétrico
<b>B</b> ordas	bordas regulares	bordas irregulares
<b>C</b> or	uma cor só	mais de uma cor
<b>D</b> iâmetro (tamanho)	menor que 6mm*	maior que 6mm
<b>E</b> volução	mudança rápida na aparência (tamanho, forma, cor ou espessura).	

\*tamanho da largura de um lápis

Divulgação: Ministério da Saúde

➤ Demonstração do teste ABCDE

# SAIBA COMO SE PREVENIR CONTRA O CÂNCER DE PELE

- 1 Use protetor solar de duas em duas horas;
- 2 Reaplique o filtro após mergulhos;
- 3 Evite pegar sol entre 10h às 16h, horário de maior incidência dos raios solares;
- 4 Proteja a região do rosto usando chapéus, viseiras e óculos de sol, mesmo em dias nublados;
- 5 O protetor solar deve ser utilizado mesmo por quem não frequenta praias, piscinas ou cachoeiras. Os raios solares também incidem na pele durante toda caminhada.



➤ Nos passeios à praia, fique protegido embaixo de barracas e guarda-sóis

## Concessionária Ecoponte inicia reurbanização do Caju

O projeto tem investimento de cerca de R\$6,5 milhões de reais

A concessionária Ecoponte inicia nos próximos dias a reurbanização do bairro do Caju, na Zona Portuária do Rio, na região impactada pela construção da alça de ligação da Ponte Rio-Niterói com a Linha Vermelha, que estará concluída no mês que vem. Os trabalhos incluem pavimentação de ruas, implantação de novo sistema de drenagem, construção de áreas de lazer e melhorias no sistema viário, dentre outras melhorias. A previsão da Ecoponte é investir cerca de R\$ 6,5 milhões no projeto. A nova frente de trabalho da Ecoponte no Caju será concluída até meados deste ano, e segue as tratativas conduzidas em parceria com a Prefeitura do Rio.

Em fase implantação de pavimentação, iluminação e sinalização em andamento, a alça de ligação da Ponte com a Linha Vermelha está mais de 97% concluída. O viaduto tem 2,5 quilômetros de extensão e passa por várias áreas públicas, principalmente federais e

particulares. Na região da Rua Carlos Seixas, área municipal, a Ecoponte precisou construir cinco pilares para a passagem do viaduto. Neste trecho, foram realizadas intervenções no viário urbano que agora entram em fase de recuperação.

A previsão da concessionária é pavimentar cerca de 1,1 km de ruas, incluindo a Carlos Seixas

e entorno, e implantar nova sinalização viária. Além disso, a Ecoponte implantará uma nova via de acesso ao pátio da Comlurb, ligando a área da empresa municipal de limpeza à Rua Carlos Seidl. A região também receberá melhorias na rede de drenagem de águas pluviais, novas áreas de lazer e também novo tratamento paisagístico e urbanístico.

Divulgação: Ecoponte



➤ A alça já recebe os últimos detalhes para a abertura para o tráfego

Divulgação: Ecoponte



➤ A alça de ligação com a Linha Vermelha terá 2,5 km de extensão

## AVENIDA PORTUÁRIA

Ligação da Avenida Brasil, em Manguinhos, com o portão 32 do porto do Rio, a Avenida Portuária está com mais de 70% concluída. A estrutura suspensa está em fase final de construção. O trecho em nível já está em andamento e nos últimos dias a Ecoponte implantou o canteiro de obras na Avenida Brasil. Com apoio da CET-Rio, o trecho da via expressa municipal de onde sairá a Avenida Portuária está devidamente sinalizado e os motoristas que seguem pela Brasil

em ambos os sentidos devem ficar atentos ao passar pelo local.

A construção da Avenida Portuária tem como objetivo atender veículos de carga que seguem em direção ao Porto do Rio e o acessam na chegada ao Porto do Rio e o acessam pela Avenida Rio de Janeiro. Dente as melhorias que proporcionará para o tráfego da capital fluminense, a expectativa é que melhore o trânsito da Avenida Brasil nos dois sentidos no trecho entre a

Zona Portuária e Manguinhos. A previsão é que 2,5 mil veículos usem a Portuária diariamente.

Com cerca de R\$ 450 milhões de investimentos, a alça de ligação da Ponte com a Linha Vermelha e a Avenida Portuária são obras realizadas com recursos da concessionária Ecoponte e constam como as maiores do atual contrato de concessão da Ponte Rio-Niterói.



## Moda sustentável será tema de festival em Niterói

O evento terá entrada gratuita e atrações para todas as idades

**A** Ecoponte apoia a primeira edição do New Flow Festival. O evento que será realizado nos dias 24, 25 e 26 de janeiro no Caminho Niemeyer, tem entrada gratuita com atrações que apresentam soluções para um estilo de vida mais sustentável, por meio de conceitos modernos que une arte, educação, entretenimento e sustentabilidade.

O festival contará com espaços voltados a moda consciente, brechós e feiras de trocas, artesanatos locais. Na gastronomia, o evento terá foodtrucks, venda de produtos a granel e feiras de orgânicos.

As crianças não ficarão de fora do evento, um espaço kids será montado com atrações sustentáveis, contação de histórias e diversas oficinas lúdicas. O festival terá também áreas para instalações artísticas visuais, sensoriais e interativas; live painting (pintura ao vivo); apresentações de músicos e bandas de diferentes estilos musicais; grupos de dança e performances.



Divulgação: New Flow Festival



➤ O festival incentiva a troca de roupas usadas

Moda sustentável!



O público poderá ainda praticar diversas atividades livres como aulas de dança, ioga, coletivo de patinação e bike - uma comunidade de ciclistas voluntários apaixonados pelo seu meio de transporte, entre outras atividades.



## NEW FLOW FESTIVAL

**Local:** Caminho Niemeyer – Rua Jornalista Rogério Coelho Neto, s/n, Niterói - RJ

**Quando:** 24, 25 e 26 de janeiro

**Horário:** 10h à meia-noite

**Entrada gratuita**

**Inscrições:** [www.newflowfestival.com.br](http://www.newflowfestival.com.br)





GRÁFICA  
**OFFSET**

.....  
PARQUE GRÁFICO PRÓPRIO

.....  
PAPEL FSC

.....  
TINTA ECOLOGICAMENTE CORRETA

.....  
DESCARTE RESPONSÁVEL

*Gráfica*

**PowerPrint**

Excelência em serviços gráficos



NO MERCADO GRÁFICO HÁ QUASE 40 ANOS



ATENDIMENTO PERSONALIZADO



CONSULTORIA PARA OTIMIZAÇÃO DE CUSTOS



QUALIDADE



FROTAS DE ENTREGA

Rua São Sebastião, 36- Centro - Niterói - RJ



(21) 3078-4300



contato@graficapowerprint.com.br



www.graficapowerprint.com.br



# Festival de verão promete agitar o pós-praia de Piratininga

Além de apresentações musicais, o evento reúne ações de responsabilidade socioambiental

**S**ol, praia e shows gratuitos. São os ingredientes perfeitos para quem visitar a praia de Piratininga, neste verão. A Eco ponte apoia a primeira edição do Festival de verão Arte na Rua. O evento tem como proposta a mistura de espetáculos musicais e de responsabilidade socioambiental, além da conscientização no trânsito. Durante o evento, a concessionária distribuirá mudas de espécies nativas da Mata Atlântica cultivadas no Viveiro de mudas do Horto do Fonseca, além de divulgar mensagens de educação para o trânsito.

Os eventos serão realizados de janeiro a março, sempre no final das tardes de sábado, na saída da praia. A ideia dos organizadores é segurar as pessoas na praia por mais tempo, com o intuito de reduzir o tráfego de veículos, normalmente concentrado nesse período.

A atividade ainda conta com a presença da Casa do Artesão, auxiliando no fomento da economia criativa e no incentivo à geração de renda dos pequenos empreendedores de bairros próximos. A programação para janeiro terá bandas como Sangrya, Garagem D, Experimenta e tal,

Filhos de Sinhá, Sambalagandã, The Rock Zoo Band e os cantores Gustavo di Pádua, Ritah Mansur e Claudia Foureaux, entre outras.

Divulgação: Prefeitura de Niterói



➤ A cantora Rita Mansur vai subir ao palco do Arte na Rua para cantar sucessos de Djavan

Divulgação: Prefeitura de Niterói



➤ A banda niteroiense Os Lobos promete levar um show de tributo ao Rock nacional e internacional

## FESTIVAL DE VERÃO ARTE NA RUA

**Data:** Todos os sábados, de janeiro a março

**Horário:** A partir das 16h

**Classificação indicativa:** Livre

**Local:** Praça Luiz Gomes (praça do antigo tobogã)

**Endereço:** Av. Almirante Tamandaré - Piratininga, Niterói

**Entrada gratuita**

## OS ALUNOS DA ORQUESTRA DE CORDAS DA GROTA FIZERAM UMA APRESENTAÇÃO ESPECIAL NA CONCESSIONÁRIA



Divulgação EcoPonte



### TABELA DE TARIFAS R\$

 AUTOMÓVEL, CAMIONETE E FURGÃO (CARGA SIMPLES)	4,30
 CAMINHÃO LEVE, CAMINHÃO TRATOR, ÔNIBUS E FURGÃO (CARGA DUPLA)	8,60
 AUTOMÓVEL COM SEMI REBOQUE E CAMIONETE COM SEMI REBOQUE	6,45
 ÔNIBUS, CAMINHÃO, CAMINHÃO TRATOR, CAMINHÃO TRATOR COM SEMI REBOQUE	12,90
 AUTOMÓVEL COM REBOQUE E CAMIONETE COM REBOQUE	8,60
 CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE / 4 EIXOS	17,20
 CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE / 5 EIXOS	21,50
 CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE / 6 EIXOS	25,80
 MOTOCELETAS E TRICICLOS	2,15

**OBSERVAÇÃO:**  
PARA VEÍCULOS COM MAIS DE 6 EIXOS, A TARIFA É IGUAL AO NÚMERO DE EIXOS DO VEÍCULO, MULTIPLICADO PELO VALOR DA TARIFA BÁSICA.

### Cursos de Atendimento Pré-Hospitalar

Para mais informações sobre as turmas gratuitas de APH, busque diretamente no site da concessionária EcoPonte ([www.ecoponte.com.br](http://www.ecoponte.com.br)) ou com a Ouvidoria, por meio do telefone **0800 77 76683** ou e-mail [ouvidoria@ecoponte.com.br](mailto:ouvidoria@ecoponte.com.br).

### Fale Conosco

DISQUE ECOPONTE: 0800 77 76683

DISQUE ECOPONTE PARA DEFICIENTE AUDITIVO: 0800 77 76684

E-MAIL: [OUVIDORIA@ECOPONTE.COM.BR](mailto:OUVIDORIA@ECOPONTE.COM.BR)

SITE: [WWW.ECOPONTE.COM.BR](http://WWW.ECOPONTE.COM.BR)

### Caminhões

Resolução nº 2.294 da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) restringe o tráfego de veículos de carga na Ponte Rio-Niterói, de acordo com a quantidade de eixos. Caminhões “toco” (dois eixos) estão proibidos de passar pela Ponte das 4h às 10h da manhã, somente no sentido Rio de Janeiro, de segunda a sexta-feira (em dias úteis). No sentido Niterói não há restrição de horário para passagem. Já os “trucados” (três ou mais eixos) na da semana, independentemente da carga ou da suspensão de um dos eixos.

### Faça parte de nossa equipe

A concessionária EcoPonte está com vagas abertas para portadores de necessidades especiais. Os interessados devem encaminhar o currículo via site, clicando na aba Trabalhe Aqui.

### Doe sangue, salve vidas



**Para doar sangue e salvar vidas:** pesar mais de 50 kg; estar em boas condições de saúde; não ingerir comidas gordurosas quatro horas antes da doação (não é necessário jejum); não consumir bebidas alcoólicas 12h antes da ação e ter dormido pelo menos seis horas na noite anterior da doação. O Hemório funciona todos os dias (incluindo feriados), das 7h às 18h. Para mais informações, ligue para o Disque-Sangue (0800 282 0708), com atendimento de segunda à sexta, das 8h às 16h. O canal é voltado para o esclarecer dúvidas e informar os locais de doação.



### UTILIDADE PÚBLICA

OUVIDORIA ANTT: 166

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL: 191

CORPO DE BOMBEIROS: 193

DNIT: 0800 611 535



# MOTOCICLISTA, TRAFEGAR NO CORREDOR PODE SER FATAL.

