



ecosul

Manutenção é o melhor caminho

A REVISÃO PERÍODICA DO
VEÍCULO SE TRADUZ EM
SEGURANÇA NA ESTRADA

Ano 9 - Nº

70

jul/ago 2020

**Ecosul entre as cinco rodovias do país no
Índice de Desempenho Ambiental** Pág. 14

Sumário

Nº 70 - julho/agosto. 2020

Mapa da concessão.....10

Eventos.....16

Igor Islabão



04 PELA ESTRADA

Nauro Júnior



12 MEIO AMBIENTE

Igor Islabão



06 CAPA Manutenção

Gabi Mazza



14 BEM ESTAR

Igor Islabão



18 COMER BEM

Quer enviar sugestões para nossa revista? Mande seus comentários para satoleppress@terra.com.br

A Ecosul Revista é uma publicação bimestral da Concessionária Ecosul Rodovias do Sul S/A, produzida pela Assessoria de Comunicação Empresarial. BR-116, km 511 – Pelotas/RS. Caixa Postal: 114. Cep: 96070-560. Tel.: 53 2128-4400. Coordenação geral: Johny Calegare. Editor e jornalista responsável: Gabriela Mazza (MTB: 9838/RS). Edição: Satolep Press. Produção de conteúdo: Satolep Press. Projeto gráfico: Valder Valeirão. Editoração eletrônica: Nativu Design. Revisão de texto: Mariana Heineck. Foto de capa: Igor Islabão. Tiragem: 10 mil exemplares. Distribuição gratuita. O conteúdo publicado na Revista Ecosul só pode ser reproduzido se a fonte for devidamente citada.





Prevenção é segurança

É melhor prevenir do que remediar, já dizia o velho ditado. Para uma viagem segura essa máxima faz ainda mais sentido. A revisão veicular é fundamental para evitar problemas no caminho. A matéria de capa desta edição chama a atenção para este importante cuidado que pode salvar vidas e evitar transtornos. Ouvimos a opinião de dois profissionais do ramo, que trabalham com a manutenção de veículos. Eles deram dicas preciosas que podem ser úteis para os motoristas.

Nas estradas do Polo Rodoviário Pelotas os usuários contam com o serviço mecânico gratuito da concessionária. Você vai conferir os dados de veículos que precisaram auxílio em 2019 e no primeiro semestre desse ano. Também vai saber o que fazer caso seja necessário acionar o Centro de Controle Operacional (CCO) da concessionária para pedir apoio.

Na editoria de meio ambiente compartilhamos uma boa notícia. A Ecosul foi eleita uma das cinco rodovias do país no Índice de

Desempenho Ambiental (IDA) criado pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) para acompanhar e incentivar as concessionárias na execução de ações sustentáveis. Já na linha de bem estar, trazemos dicas de como buscar o equilíbrio em tempos de pandemia. Com as alterações de vida e rotina de todos, as técnicas de Programação Neurolinguística (PNL) podem ser um caminho de descobertas. A *practitioner* Karina Santos explica que é possível buscar o equilíbrio e novos caminhos internos a partir desta vivência atípica.

As notícias da região trazem desde o restauro do telhado da Intendência de São José do Norte, até um espaço virtual com dicas sobre Sustentabilidade. No esporte, as conquistas da atleta Liciê Diaz, que aos 20 anos se destaca em diversos campeonatos de taekwondo, agora na versão online. Para encerrar as páginas da nossa revista de inverno fomos atrás de uma receita de pão caseiro. Além de saborosa, traz a história de seu Adão, um padeiro de mão cheia, que criou os seus oito filhos a partir do suor dessa linda profissão. Bom proveito!



Siga o Instagram **@ecosul_** e acompanhe as informações do Polo Rodoviário Pelotas



Pórtico no acesso a Pelotas

Quem sai da BR-116 e entra na avenida Fernando Osório, na Zona Norte de Pelotas, já deve ter notado: a cidade conta com um novo pórtico de identificação. O projeto, capitaneado pela prefeitura do município, colocará ao total quatro pórticos com o nome da cidade nos principais acessos à área urbana. Com dois metros de base, cinco de corpo e sete metros de altura, a estrutura chamará a atenção mesmo à noite, pois conta com iluminação em LED. Quem vem de Rio Grande e acessa Pelotas no entroncamento da BR-392 com o bairro Simões Lopes também já pode conferir a novidade.

#TBT do Circuito Ecosul de Atletismo

O tradicional Circuito Ecosul de Atletismo não ocorrerá em 2020. A concessionária resolveu cancelar a 15ª edição da competição por causa da pandemia da Covid-19. Segundo o coordenador de comunicação institucional, Johny Calegari, a medida serve para proteger todos os envolvidos no evento. “Pretendemos voltar em 2021, ainda mais fortes”, afirma. A competição é uma das ações de responsabilidade social da Ecosul, ocorrendo ininterruptamente desde 2005. Milhares de atletas da região já participaram em centenas de provas. Neste momento de espera, o convite é para que enviem relatos e fotos que remetam aos bons momentos vividos nas competições. A ideia é que em 2021, quando um grande evento é esperado, um mosaico de memórias seja parte da programação. Quem tiver interesse em participar envie sua colaboração para o e-mail comunicacao@ecosul.com.br.



Revista com versão digital

A Revista Ecosul, a mais antiga das mídias da concessionária, circula desde 2005 e já passou por diversas transformações. Inicialmente teve o nome de Trânsito Livre, depois ampliou a linha editorial até chegar à versão atual, com 20 páginas, em tamanho A5. “Fomos adaptando a publicação às mudanças da linguagem da comunicação ao longo dos anos, mas nosso foco sempre foram as pautas de interesse dos usuários”, destaca Johny. Todo esse conteúdo já conhecido

dos leitores, ganha ainda mais um espaço. A tiragem de 10 mil cópias impressas segue a mesma a cada edição bimestral. A novidade a partir de agora é que os leitores podem acessar a publicação digital no site da concessionária: <https://www.ecosul.com.br/revistas>. “Outro fato importante é a possibilidade do leitor acessar edições antigas, com matérias que, de certa forma, preservam a memória da região e seus municípios”, destaca Johny.

Abraço solidário em novo formato

Divulgação Ecosul



A 18ª Campanha do Agasalho Ecosul fecha com saldo positivo: cerca de 10 mil agasalhos

irão deixar o inverno de muita gente mais quente. A concessionária precisou adaptar o tradicional formato para o cotidiano com as regras impostas pela pandemia. A campanha, que é uma das ações de responsabilidade social mais longevas da concessionária, aconteceu por drive-thru. A iniciativa contou com os pontos de coletas em diferentes locais, como Macro Atacado Treichel, Postos do Guga (Av. Bento Gonçalves e rótula do Laranjal), G.Gotuzzo (Rua Anchieta), SESI, Colégio Gonzaga, Montedo Auto Center e lojas da Rede Tchê Farmácias, em Pelotas. No Polo Rodoviário de Pelotas, nos postos de Serviço de Atendimento ao Usuário em Arroio Grande, Turuçu, Canguçu, Capão Seco e Cristal.

Ecosul nas plataformas digitais

A Ecosul abriu novos caminhos investindo nas plataformas digitais. Já está no ar o Podcast VivaEco, uma série de vídeos em canal do YouTube e as versões digitais da Revista Ecosul. Segundo o coordenador de comunicação institucional da concessionária, Johnny Calegari, as novidades vêm para aproximar ainda mais a empresa do seu público e usuários. “O podcast permite que o conteúdo de informações seja ampliado neste formato dinâmico e versátil, agregando entrevistas, dicas de segurança, entre outras tantas possibilidades”, avalia. Com a proposta de aproximar ainda mais a comunidade dos serviços oferecidos pela concessionária no Polo Rodoviário Pelotas, o primeiro episódio tem foco nos atendimentos médicos e mecânicos prestados pela empresa. A apresentadora Gabriela Krolow traz dados detalhados desse serviço gratuito e faz uma entrevista com o gerente de atendimento ao usuário da concessionária, Raul Boff. A outra novidade investe na linguagem audiovisual. A concessionária criou um canal próprio no YouTube. Já estão disponíveis dez vídeos, com diversos temas.



Johnny Calegari

Podcast VivaEco

Para ouvir o conteúdo e acompanhar as próximas edições, basta acessar as principais plataforma como Spotify, Deezer, Anchor, entre outras, e pesquisar por VivaEco, ou acessar diretamente pelo link: <https://spotify/2YzVjSV>.

YouTube Ecosul

Para acessar o conteúdo basta pesquisar na barra de procura do site ou entrar diretamente pelo link <https://bit.ly/2BcQciS>.



Textos e fotos: Ígor Islabão

Prevenção é sempre o melhor caminho

A segurança nas estradas passa pelas boas condições dos veículos, por isso é fundamental a manutenção preventiva

A segurança nas estradas passa por vários fatores, um deles é a revisão veicular. Assim como você está habituado a fazer um check-up de saúde periodicamente, o veículo também precisa de medidas preventivas para rodar sem apresentar problemas. A revisão se resume a uma checagem do funcionamento de todas as peças, sistemas e dispositivos do seu automóvel. Premissa básica para quem quer pegar a estrada e evitar problemas no caminho. Para não deixar dúvidas da importância destes cuidados, ouvimos especialistas no assunto. São profissionais com larga experiência no

ramo e que detalham o quanto é fundamental investir em manutenção para evitar transtornos durante os deslocamentos.

Pequenos cuidados são fundamentais. Como por exemplo, um olhar atento ao reservatório do compartimento do limpador de vidros pode livrar você de um acidente. Da mesma forma, a atenção ao nível de óleo do motor poder livrar você de um prejuízo grande. Com 15 anos de experiência no ramo, o gerente de pós-vendas da Uvel, Luis Otávio Tust de Oliveira, conta que a maioria dos



“Suspensão e freios geram mais desgaste, são os itens que envolvem diretamente a segurança nas frenagens e na estabilidade dos veículos”

clientes procura a oficina após ouvir ruídos anormais nos sistemas de suspensão e freios. “Temos também grande volume de reclamações ligadas a falhas e barulhos estranhos em motores e sistemas de transmissão”, observa. Ele lembra que, quando o assunto são os veículos comerciais e grandes frotas, estes índices são ainda maiores. A maioria dos problemas são ocasionados pelo desgaste natural de algum componente. “Esta situação gera o que chamamos de manutenção corretiva”, explica. Na verdade estes imprevistos podem ser evitados quando se utiliza a prática da manutenção



preventiva. O veículo danificado ficará imobilizado sem prévio planejamento, causando um problema ainda maior. “Desta forma fica explícito que manutenção preventiva é uma opção muito mais barata”, ressalta.

A percepção de Oliveira é compartilhada por Marcos Montedo, proprietário da Montedo Auto Center. Com experiência de 15 anos na área, ele avalia que a suspensão e os freios geram mais desgaste. “São os itens que envolvem diretamente a segurança nas frenagens e na estabilidade dos veículos”, destaca. Segundo Montedo, o principal problema é que parte dos proprietários não realiza a manutenção preventiva quando os veículos apresentam os primeiros sinais de desgaste: os tradicionais ruídos.

Tempo certo de revisar

A periodicidade de manutenção depende do tipo de veículo e forma de uso – se é severo ou normal. Em regras gerais é recomendado levar o veículo até a mecânica a cada seis meses ou 10 mil quilômetros rodados. É importante o motorista ficar atento ao manual do proprietário, ali existem



informações valiosas sobre as especificidades de cada veículo e tempo de troca de componentes. Outro momento importante de revisar as condições do carro é antes de alguma viagem. “Nem que seja um check-up visual, verificar a geometria, calibragem de pneus, coisas mínimas que podem evitar um grande problema”, explica Montedo.

Com cuidados redobrados, a situação dos pneus deve ser verificada antes de sair de casa. “Devemos também ter muita atenção ao nível dos lubrificantes do motor, caixa de transmissão e afins, conferir os níveis de fluídos utilizados no veículo, como líquido de arrefecimento (a famosa água do radiador) e líquido do sistema de freios”, alerta Oliveira.

Apoio 24 horas

O ideal é não precisar, mas caso os motoristas que trafegam pelos 457,3 quilômetros de estradas do Polo Rodoviário Pelotas tiverem algum problema, sabem que podem contar com o serviço mecânico gratuito da concessionária. As equipes de operações trabalham 24 horas para dar suporte aos usuários. E na verdade muita gente passa por estas situações. Para ter uma ideia, em 2019, foram atendidos 12.741 veículos nos trechos de concessão da Ecosul.

Segundo o gerente de atendimento ao usuário, Raul Boff, assim que o Centro de Controle Operacional (CCO) é acionado pelo telefone de emergência (0800 724 1066), os recursos são direcionados para o local. “Temos seis bases operacionais localizadas ao longo das nossas rodovias, o que permite agilidade e presteza das nossas equipes, superando o tempo médio de atendimento”, destaca. Segundo ele a média de 2019 foi de 14 minutos, quando o estimado é de até uma hora.



Atendimentos mecânicos

2019 – de 1º de janeiro a 31 de dezembro

Foram 12.741 veículos atendidos entre pane mecânica, elétrica, de pneu e seca. Destes, 8.641 foram removidos a pontos de apoio.

2020 – de 1º de janeiro a 30 de junho

Foram 5.487 veículos atendidos entre pane mecânica, elétrica, de pneu e seca. Destes 3.731 foram removidos a pontos de apoio.

Como evitar dor de cabeça

- Ficar atento aos ruídos que aparecerem no veículo;
- Rangido na hora da frenagem é sinal que alguma coisa está errada;
- Examinar níveis de fluidos como óleo, água do radiador e lavador dos para-brisas;
- Calibragem dos pneus;
- Verificar a situação das borrachas dos limpadores;
- Trocar óleo do motor com regularidade.

Qual a frota de suporte mecânico da Ecosul?

São seis guinchos leves, para atender aos veículos de passeio, e dois guinchos pesados para suporte a veículos comerciais.

Quando acionar o socorro mecânico gratuito?

Em todas as situações que o usuário estiver trafegando pelas rodovias do Polo Rodoviário Pelotas e precisar de suporte.

Como agir?

Acionar o serviço através do telefone 0800 724 1066 e informar o local que se encontra para que o Centro de Controle Operacional (CCO) possa enviar os recursos.

O que fazer?

Procurar indicar o marco quilométrico onde se encontra, o que vai facilitar para que o CCO possa deslocar o recurso apropriado para atendimento.

POLO RODOVIÁRIO PELOTAS

PRAÇAS DE PEDÁGIO

BR 116 – KM 430 – PRAÇA CRISTAL

BR 116 – KM 510 – PRAÇA RETIRO

BR 116 – KM 541 – PRAÇA PAVÃO

BR 392 – KM 53 – PRAÇA CAPÃO SECO

BR 392 – KM 111 – PRAÇA GLÓRIA

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

BR 116 - KM 430 – SAU CRISTAL

BR 116 - KM 492 – SAU TURUÇU

BR 116 - KM 607 – SAU ARROIO GRANDE

BR 392 - 125 – SAU CANGUÇU

BR 392 - KM 52 – SAU CAPÃO SECO

LEGENDAS



PRAÇA DE PEDÁGIO



BASES OPERACIONAIS



SAUS



ANTT



TRECHO EM DUPLICAÇÃO



TRECHO DUPLICADO



MUNICÍPIOS



PRF

SANTA MARIA

SANTANA
DA BOA VISTA

BR
392

KM 125



CANGUÇU

KM 111



CAPÃO DO

KM 541



PEDRO OSÓRIO

BR
116

KM 611



KM 607

ARROIO GRANDE

JAGUARÃO





O seleteo ranking da sustentabilidade

Índice avaliou indicadores de desempenho socioambiental para eleger as cinco concessionárias de destaque no setor de rodovias

A Ecosul está entre as cinco concessionárias do Brasil no ranking do Índice de Desempenho Ambiental (IDA) para o setor de rodovias. O índice foi implantado pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) e tem o objetivo de incentivar as concessionárias na execução de ações sustentáveis, com foco no desenvolvimento de empreendimentos atrelados à proteção do meio ambiente. O ranking das eleitas conta com três unidades do Grupo EcoRodovias: Eco050, Ecosul e Eco101. A Concessionária Rota do Oeste e Transbrasiliana Concessionária de Rodovia também integram a lista.

O coordenador de sustentabilidade da Ecosul, Alexandre Izquierdo, explica que o IDA também auxilia a ANTT e os demais órgãos

públicos na tomada de decisões para formulação de políticas e implantação de programas ambientais. O resultado teve como base a avaliação de 15 indicadores de desempenho socioambiental, com critérios minuciosos de política ambiental, práticas voltadas à biodiversidade, tecnologias socioambientais inovadoras, entre outros itens. “Entre as iniciativas que contaram para que fôssemos incluídos nesta seleta lista estão desde as certificações ambientais internacionais, até o gerenciamento e redução de resíduos, eficiência energética, entre outros projetos que desenvolvemos com dedicação na Ecosul,” destaca Alexandre.

A concessionária é certificada nas normas internacionais de Qualidade (ISO 9001), Meio

A empresa sempre inovou nos temas ambientais

Ambiente (ISO 14001) e Saúde e Segurança do Trabalho (OHSAS18001). Alexandre lembra que a empresa sempre inovou nos temas ambientais, como em 2015, quando ocorreu o lançamento do projeto de ecoeficiência. “Fomos a primeira concessionária de rodovias do Rio Grande do Sul a utilizar o sistema fotovoltaico conectado à rede pública na geração de energia”, observa.

Agenda Socioambiental

A implantação do IDA está inserida na Agenda Socioambiental e Territorial do Ministério da Infraestrutura (Minfra), pasta para o período 2020/2022. Uma das diretrizes da agenda é aprimorar a inserção das variáveis socioambiental e territorial nas fases de planejamento, implantação e operação dos projetos de infraestrutura no Brasil. A participação no processo de avaliação ocorreu por adesão voluntária, segundo a Portaria nº 396, de 25 de novembro de 2019. O índice passa a ser medido anualmente, compreendendo o período de 1º de janeiro a 31 de dezembro.



Praça do Capão Seco, na BR-392, tem sistema fotovoltaico

Nauro Júnior



Projeto de ecoeficiência com placas de energia solar

Nauro Júnior

Dica sustentável!

Larissa Martins



Durante as ações de comemoração da Semana do Meio Ambiente, em junho, a concessionária contou com uma série de ações, como uma roda de conversa virtual com a analista de infraestrutura Marília Cunha e o Engenheiro Florestal Fernando Ferreira Caixeta, ambos da Coordenação de Meio Ambiente da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT). A acadêmica de ciências biológicas, Carolina Calegari, falou sobre educação ambiental na fase escolar e ensinou em um vídeo como fazer uma composteira caseira. O tutorial está no canal da Ecosul no YouTube. Clique e confira uma maneira simples e eficiente de fazer um mundo mais sustentável.



www.youtube.com/watch?v=CnZfQ5NeVfg



Em busca do equilíbrio

As técnicas de Programação Neurolinguística (PNL) podem contribuir para transformar os dias de incerteza vividos durante a pandemia em autoconhecimento

A sociedade está enfrentando uma série de mudanças por conta da pandemia do coronavírus. A rotina e os planos foram alterados e o contato físico passou a ser sinônimo de risco. O isolamento social é a forma de conter o avanço do vírus. Em meio a tantas mudanças, muitas pessoas têm enfrentado dificuldades emocionais, outras descobrem novas formas de lidar com o tempo. Nessa verdadeira montanha-russa de sentimentos, quem sabe não é tempo de transformar o momento de introspecção em novas descobertas?

A *practitioner* de Programação Neurolinguística (PNL), Karina Santos, explica

que é possível buscar o equilíbrio e novos caminhos internos a partir desta vivência atípica. Na opinião da profissional, o atual momento está nos obrigando a fazer uma profunda reflexão. Esse processo passa sobre muitas coisas, desde a forma como costumávamos conduzir as nossas vidas até o questionamento sobre como queremos viver daqui para frente. “Obrigatoriamente a humanidade trará luz a uma nova consciência, principalmente em termos de consumo”, avalia Karina. Segundo ela, este ponto pode ser favorável, já que ao longo dos tempos a sociedade foi criando muitas necessidades, que com este movimento atípico foi possível perceber que não eram tão necessárias assim.

"Obrigatoriamente a humanidade trará luz a uma nova consciência"

Através das técnicas de PNL é possível criar novos padrões de comportamento, que neste momento atípico servirão para alcançarmos novos objetivos, como por exemplo, o autoconhecimento. "É a oportunidade de uma verdadeira busca interior, com o encontro daquilo que somos de fato e revendo valores", observa. Ela lembra que o ritmo intenso exigia que todos estivessem constantemente respondendo aos apelos do mundo externo, em desatenção com a busca interior.

Johnny Calegari



No caminho do autoconhecimento

A Programação Neurolinguística busca motivar as pessoas a entender como o processo e as estratégias mentais funcionam, refletindo em qualidade de vida, saúde e relacionamento. O autoconhecimento é um processo que pode ser conduzido pelas técnicas da PNL, assim como os caminhos para direcionar propósitos. Entretanto, para que se lance mão da PNL nesta busca, é necessário que se tenha conhecimento dos seus preceitos.

Criada nos anos setenta nos Estados Unidos pelo psicólogo Richard Bandler e o linguista John Grinder, a PNL parte da premissa de que existe uma conexão entre os procedimentos neurológicos, a linguagem e os padrões de comportamento aprendidos pelas pessoas. De acordo com Richard Bandler, é um processo educacional para melhor uso do cérebro. Para Karina Santos, na medida em que vamos tendo esse ganho através das práticas da PNL, os benefícios são ampliados. "Não há como não transpor isso para qualquer contexto em que estejamos integrados, seja profissional, familiar, ou até mesmo a maneira de como conduzir nossas vidas frente a estas transformações", avalia. A partir da mudança de percepção de si mesmo, o indivíduo muda também a forma de perceber e lidar com o mundo. Uma boa dica para momentos como os que vivemos em 2020.



Projeto “Quem Luta Não Briga” se destaca

Pelotas é novamente destaque na área do esporte a nível nacional. Desta vez, por meio do projeto de taekwondo “Quem Luta Não Briga (QLNB)”, que teve uma de suas atletas como vice-campeã geral do 1º Campeonato Brasileiro de Poomsae Online. O evento foi promovido pela Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), e teve a participação de cerca de 200 atletas de todo o Brasil. Liciê Diaz, 20 anos, está há três no projeto e é atleta faixa vermelha de taekwondo. Disputou lado a lado com competidores de todas as regiões do Brasil, conquistando o segundo lugar na categoria adulto sub 30, na graduação de faixas azul a vermelha, e segundo lugar geral na categoria de faixas coloridas. A atleta pelotense executou o Taeguk Pal Jang - movimento padrão de defesa e ataque da prática do taekowndo Poomsae -, que envolve mais de 25 movimentos e é exercido apenas por praticantes em nível mais avançado do esporte.

Atleta é destaque nacional

A atleta Liciê Diaz participou de mais dois campeonatos no mesmo formato, levando o título de campeã em ambos. O primeiro deles foi o “Campeonato on line de Poomsae - Por um Taekwondo Justo e Competente”, organizado por Rossano Diniz. O evento contou com a presença de mais de 50 atletas do Brasil e também um competidor da Argentina. Já no “1º Open Online de Poomsae Cezar Galvão”, que contou com 60 participantes, os poomsaes foram avaliados por três árbitros nacionais. O nome do evento homenageia o multicampeão e um dos grandes nomes do taekwondo, Cezar Galvão. Além de lutador e personal trainer, ele faz participações em filmes de Hollywood como dublê, dá aulas para estrelas do cinema mundial e também tem se destacado no empreendedorismo.

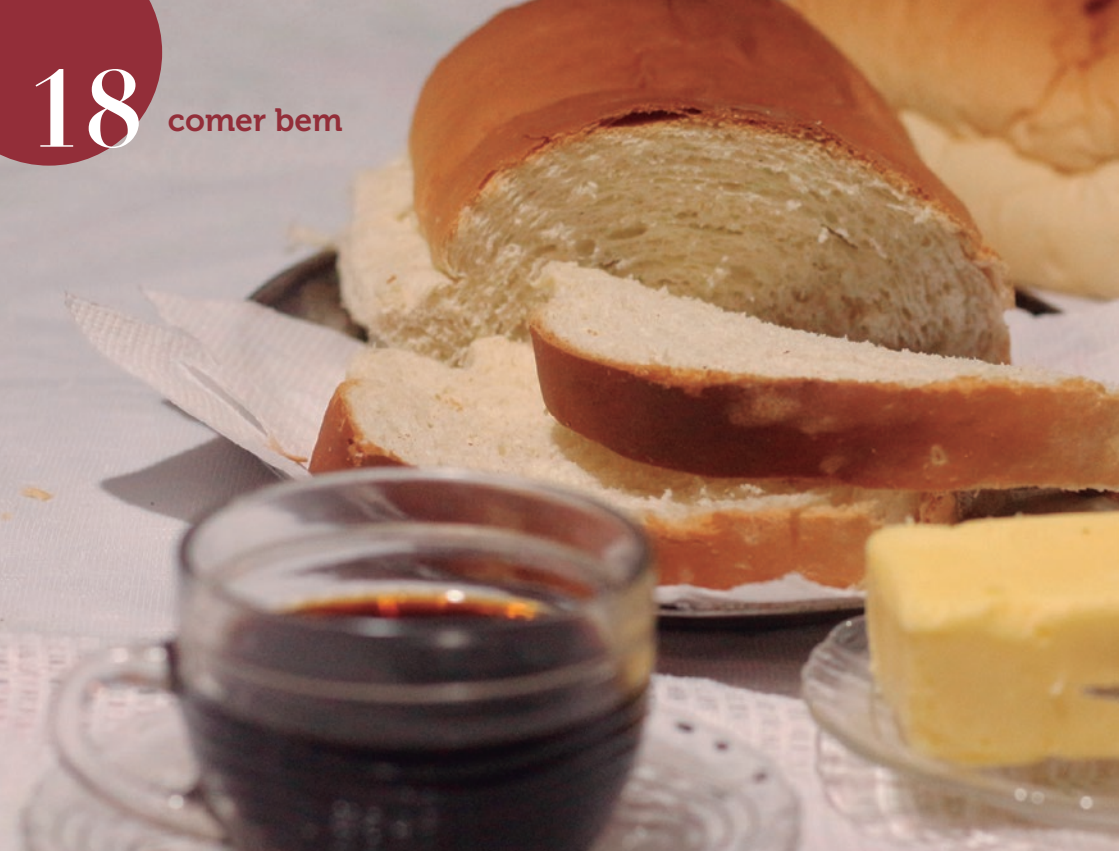
Agricultura e Sustentabilidade

Já pensou num lugar destinado a divulgar informações, projetos e ações relacionadas à Agricultura Familiar, Conservação da Natureza, Turismo Rural, Energias Renováveis e Povos e Comunidades Tradicionais, bem como para trabalhos técnicos científicos? Os acadêmicos do curso de Desenvolvimento Rural da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rerbert Lessa Pereira e Rodrigo Seefeldt, tiveram essa ideia e criaram a página Agricultura e Sustentabilidade. A proposta é direcionada para os municípios da Zona Sul do Estado com foco em agricultores familiares, estudantes e comunidade científica. Mais informações na página: <https://www.facebook.com/AgriculturaeSustentabilidade/>



Intendência de São José do Norte

As obras de restauro da Intendência de São José do Norte em breve estarão concluídas. O prédio é tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico do Estado do Rio Grande do Sul (IPHAÉ) e já foi sede dos três poderes, Executivo, Legislativo e Judiciário. O icônico prédio que abrigou, ao longo da história, mais de 20 administradores, entre intendentess e prefeitos, terá a cobertura restaurada até o final de agosto. O projeto é realizado através da Lei Rouanet com financiamento da EBR – Estaleiros do Brasil, Mitsui & Co, Toyo do Brasil, Banco Sumitomo Mitsui Brasileiro e Toyo Setal. O cronograma dos trabalhos coordenados pela Surya Produção Cultural inclui o restauro da cobertura, com uma série de ações que vão desde a remoção do telhado, verificação do estado das peças que compõem a estrutura existente, até a colocação de novos caibros, subtelhado, sarrafos e ripas, além das novas telhas.



O pão de cada dia

Para quem gosta de pão caseiro trouxemos as dicas de um padeiro experiente

Quer aprender uma receita de pão caseiro deliciosa? Em tempos de distanciamento social muita gente está descobrindo outros talentos. O ato de fazer o próprio pão ganhou espaço nas cozinhas de norte a sul e o ritual de preparo virou uma espécie de terapia. Nesta edição trouxemos a experiência de um padeiro com mais de 30 anos de profissão, para dar dicas aos nossos leitores. Adão Neves da Costa trabalha desde 1990 como padeiro, confeiteiro e gourmet. Sovar a massa, passar no cilindro, esperar crescer e por último assar. Essa rotina faz parte da sua trajetória e deu a ele o orgulho de criar oito filhos com a profissão. “Quem trabalha tanto tempo nesta área desempenha todas as funções: do biscoito à bolacha”, afirma.

Ele conta que aprendeu a trabalhar da maneira antiga, quando não era comum o uso da balança e tudo era pesado com latas vazias de banha. Com o passar dos anos foi se adaptando às novidades. Mesmo depois de experiente sempre priorizou aprender e se atualizar. Como quando realizou um curso com duração de seis meses e, ao final, recebeu a certificação série ouro. As produções de Adão já protagonizaram a mesa de cafés de muita gente. Para sua satisfação, a herança e o exemplo seguiram na família. Dois de seus filhos são padeiros e uma das filhas é confeitira. “De mão cheia”, garante.

Aprendizado, conhecimento e muitas amizades são os principais ingredientes dessa



Igor Istabão

jornada profissional, segundo ele. “Acordar cedo e trabalhar pesado não é fácil, mas é extremamente gratificante”, diz. Para não deixar dúvida de tamanho talento e tradição, Adão colocou sua roupa de trabalho e preparou uma receita especial para os leitores da Revista Ecosul. Confira e experimente o sabor do legítimo pão feito em casa.

Receita de pão caseiro (por Adão Neves da Costa)

Ingredientes

- 1 kg de farinha de trigo;
- 60g de fermento biológico seco;
- 3 colheres de sopa de açúcar;
- 1 colher de sopa rasa de sal;
- 200g de gordura hidrogenada ou banha;
- 400 ml de água;

Modo de preparar:

Para fazer um pão caseiro de qualidade basta colocar a farinha, acrescentar um pouco de gordura hidrogenada ou banha – a critério de escolha – sal, açúcar e fermento.

É importante ir colocando os ingredientes aos poucos, com água.

Sovar a massa até ela ficar homogênea e macia.

(Dica do Adão: “Nem muito mole, nem muito dura”, ensina).

Depois é necessário esticar a massa com um rolo ou cilindro deixando-a fina.

Quando esticada, enrole a massa e coloque em uma forma.

Deixe crescer por algumas horas.

Asse na temperatura máxima de 200°C por cinco minutos.

(Dica do Adão: “Depois baixe a temperatura para 170° C por mais dez minutos”).

A receita deve ser dividida em dois pães, que alimentam cerca de oito pessoas.



Igor Istabão



SUSTENTABILIDADE É O NOSSO CAMINHO!

A EcoRodovias sabe que investir em créditos de carbono gerados a partir de fontes renováveis é uma forma de mitigar seus impactos ambientais e incentivar a produção e o uso de energias limpas. Através do Programa Amigo do Clima, o grupo neutralizou 100% de suas emissões diretas de Gases de Efeito Estufa (GEE). Um dos projetos escolhidos para a compensação foi o Complexo Eólico de Santa Vitória do Palmar e Chui, um dos mais importantes parques eólicos do Brasil, com 402 MW de potência instalada.

A SELEÇÃO DO PROJETO LEVOU EM CONSIDERAÇÃO O FATO DE ESTAR LOCALIZADO PRÓXIMO AO SUPERPORTO DE RIO GRANDE, UM DOS MAIORES PORTOS DA REGIÃO SUL DO BRASIL E PONTO DE PARTIDA OU DESTINO DE INÚMEROS USUÁRIOS DA ECOSUL.

